

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида
«Детский сад № 35 «Росинка»

Принято
Советом педагогов №1
МКДОУ «Детский сад № 35 «Росинка»
Протокол № 1 от 24.08.2022 г.

Утверждаю
Заведующий МКДОУ Д/С №35
Маслова Н.П.
Приказ № 72 от 24.08.2022 г.



**Режим дня
на холодный период
для разных возрастных групп МКДОУ
с 10,6 часовым пребыванием детей в контексте с ФГОС ДО.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20)**

	Ранний возраст	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём на воздухе, взаимодействие с родителями	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00	7.20-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальная работа, ЧХЛ, игры	8.00-8.05	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.50-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	9.20-9.30 9.30-11.00	9.30-11.20	9.40-11.40	9.50-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к Обед	11.00-11.30 11.30-12.00	11.20-11.45	11.40-12.00	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-15.00	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.35
Организованная образовательная деятельность/игры	15.50-16.20	16.00-16.10	-	-	-	-
ЧХЛ, кружковая работа, игры	16.20-16.30	16.10-16.30	15.50-16.30	15.50-16.25	15.40-16.20	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00